ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. **Servicio Social/Modalidad/Estrategia:** ____ Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Caminos de Vida

1.2 Localidad: Fusagasuga, Cundinamarca

2. Linea: Movilizando Capacidades.

2.1. Fecha de Ejecución:

01	12	2025	al	31	12	2025

2.2. Nombre del encuentro: Medios de comunicación

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Montes Avila - Terapeuta Ocupacional, Diana Carolina Gutiérrez (Trabajadora social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el uso de los medios de comunicación que existen en la Comunidd de cuidado favoreciendo la óptima interacción de las personas mayores con el medio que lo rodea a nivel social y familiar.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Permanecer en contacto con familiares por medio de llamadas, video llamadas telefónicas y visitas.
2. Facilitar a la persona mayor mantenerse actualizado por medio del uso del computador navegando en redes sociales, videos musicales,documentales, entre otros.
3. Promover la lectura de la prensa de manera virtual y propiciar el espacio para realizarlo, teniendo en cuenta gustos e interes de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad "Medios de comunicación" se realiza los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre de 2025.** Para la presente actividad a cargo de las área de Trabajo social y Terapia ocupacional, se cuenta con los espacios y elementos de comunicación (teléfono institucional con acceso a datos y red telefónica, sala de visitas) en óptimas condiciones para acceder a los contactos con redes familiares y sociales de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Caminos de vida y generar espacio para el encuentro presencial entre referentes y personas mayores, promoviendo la intercomunicación y acercamiento de las personas mayores con sus referentes familiares y sociales a través de llamadas, videollamadas y visitas, donde se brinda información a la red de apoyo acerca del estado de salud y adaptación al medio institucional. Para las actividades de cómputo, se alista el lugar donde se programaron las actividades propuestas en el cronograma, encendiendo computadores y googleando la página del Tiempo para dar lectura del periódico de manera virtual y navegando en páginas con contenido audiovisual, seguidamente se extiende la invitación y se realiza el apoyo para el traslado de las personas mayores de manera que logren llegar a las áreas destinadas para estas actividades.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad "Medios de comunicación" se realiza los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre de 2025.** Para el desarrollo de la presente actividad se sensibiliza y motiva a las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida a realizar contacto telefónico con los referentes familiares y sociales a fin de fortalecer vinculo afectivo y generar acercamiento. Así mismo, se invita a familiares a realizar llamadas de forma frecuente promoviendo acciones de corresponsabilidad. De igual manera, el taller de cómputo, se desarrolla de forma grupal e individual, según fueron los interés de los participantes, observando videos animados, documentales y musicales promoviendo la participación en actividades de ocio y tiempo libre; en cuánto a las lecturas se vincularon como espectadores y otros de forma activa leyendo el periódico virtual. En este taller, se ofrecen espacios de conocimiento básico del uso de computador y el paquete de Office permitiéndoles fortalecer habilidades alfanumericas y lecto-escritoras.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad "Medios de comunicación" se realiza los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 ,30 y 31 de diciembre de 2025.** Para finalizar la presente actividad, las personas mayores con red familiar y social se comunicaron con sus referentes y compartieron en visitas, donde se les brindó información acerca del proceso de vida institucional de la persona mayor generando cercanía, afianzamiento de lazos afectivos y prevención de abandono en la medida que mantengan comunicación. A su vez, en el taller de cómputo, las personas mayores mantuvieron sus procesos mentales activos, por medio de la lectura del periódico virtual, escucha de la divulgación de noticias y videos de diverso contenido; compartiendo diálogo con sus pares participantes en la actividad.

3.4.RECURSOS

Revistas, libros, computadores, teléfono institucional, televisor, periódico, sala de visitas.	Personas Mayores, Terapeuta Ocupacional. Auxiliar de Terapia Ocupacional, Trabajo social

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad "Medios de comunicación" se realiza los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre de 2025. Se logra que 55 referentes familiares y sociales se comuniquen con las personas mayores de forma frecuente a través de llamadas y videollamadas, fortaleciendo vinculos afectivos e involucrandose en el proceso de vida institucional de la persona mayor como acción de corresponsabilidad.
En el taller de cómputo, participaron 8 personas mayores, quienes escogieron ver y escuchar videos de su preferencia, por medio del computador manejando su tiempo libre y refiriendo interés por continuar participando de esta actividad.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

VICTOR JULIO TORRES VARGAS
CC: 19083022
Persona mayor

MARIA STELLA BARRAGAN DE IDOATE
C.C 20165581
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de diciembre de 2025

Nombre del Profesional:	**Carolina Montes Avila (Terapia Ocupacional), Diana Carolina Gutierrez (Trabajo social)**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: OCUPACION HUMANA

LINEA DE ATENCION: MOVILIZANDO CAPACIDADES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MEDIOS DE COMUNICACIÓN

DICIEMBRE 2025

LLAMADAS TELEFONICAS









VISITAS FAMILIARES











